









































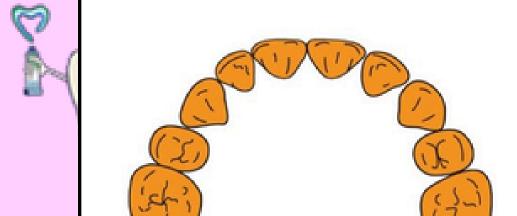
A quoi servent les dents?

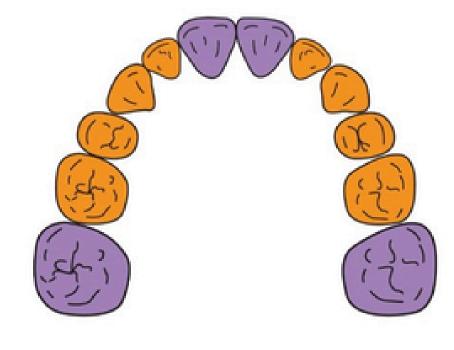
Sourire Manger Parler

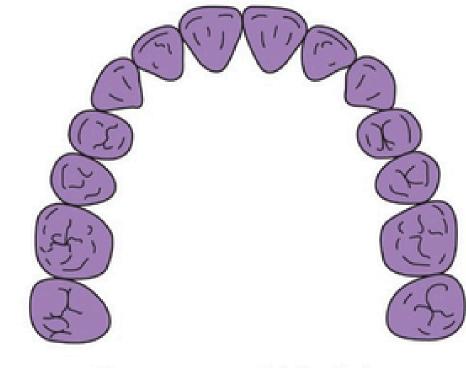




Les différentes dentures









Denture temporaire dite « de lait »

De 0 à 6 ans

Denture mixte

De 6 à 12 ans

Les dents temporaires sont remplacées par des dents définitives Denture définitive ou permanente

Après 12 ans











Les dents de lait sont-elles si importantes ?

Toutes les dents se soignent, même les dents de lait.

Elles guident la pousse des dents définitives, participent à la mastication, à la parole et à la forme du visage (croissance).

Plus fragiles que les dents définitives, elles sont plus vulnérables aux caries.



plus de risque d'avoir des caries sur des dents permanentes quand on a eu des caries sur des dents de lait





Couronne Racine Gencive



Email Dentines Cément Pulpe Ligament Os alvéolaire









6



















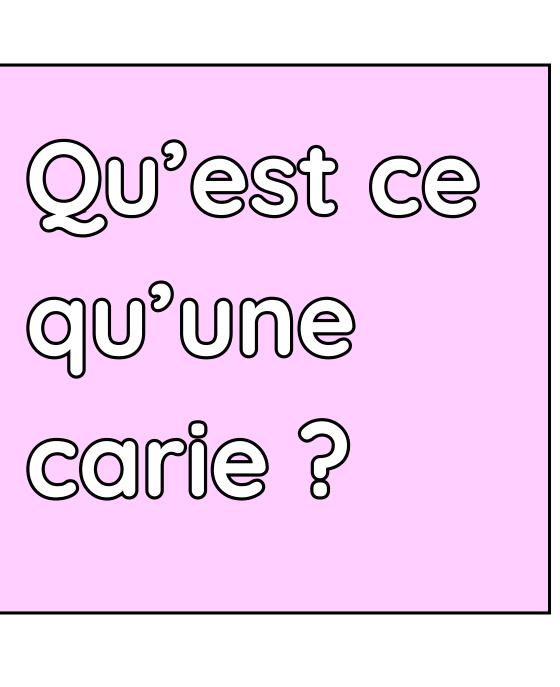




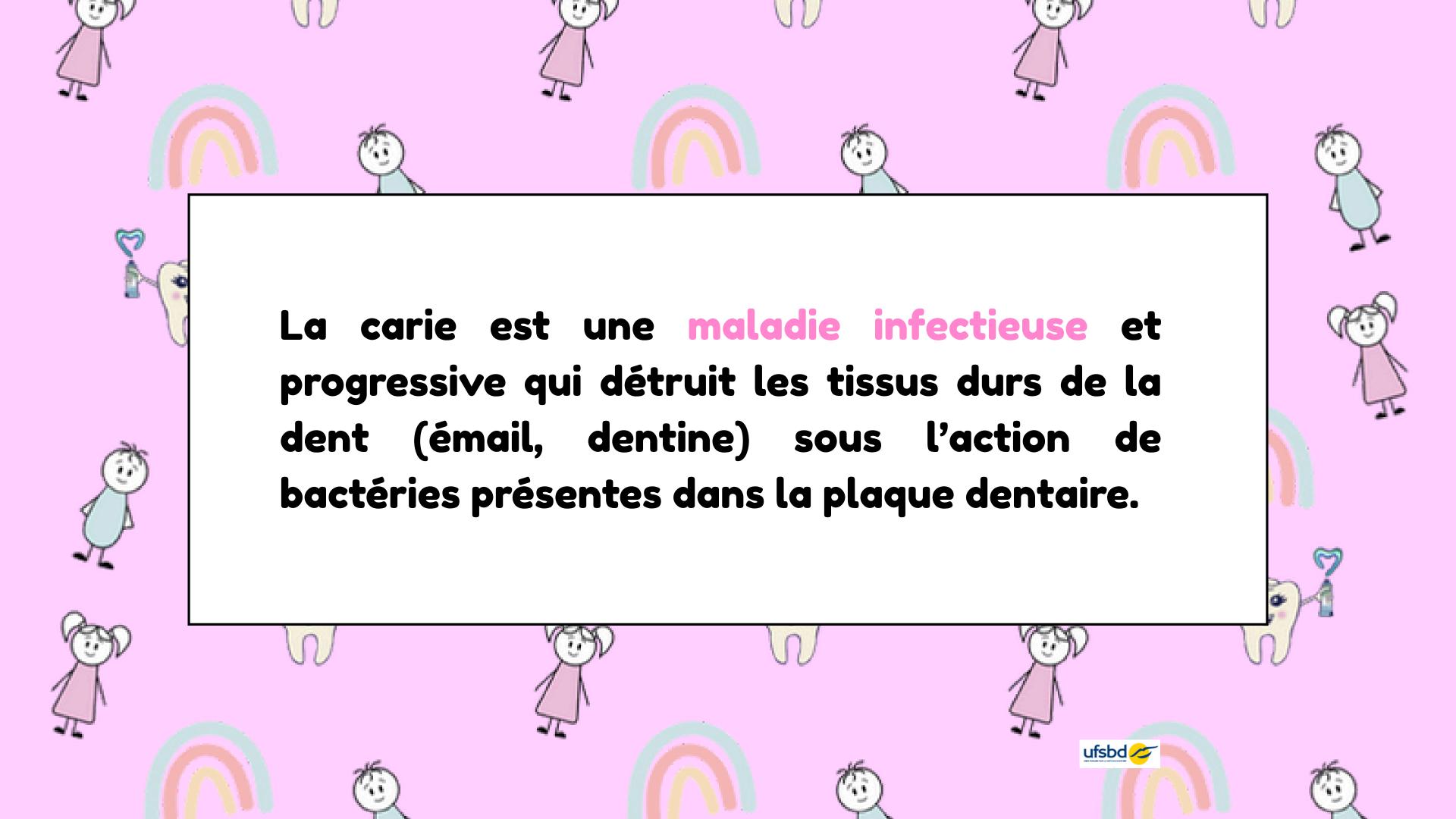


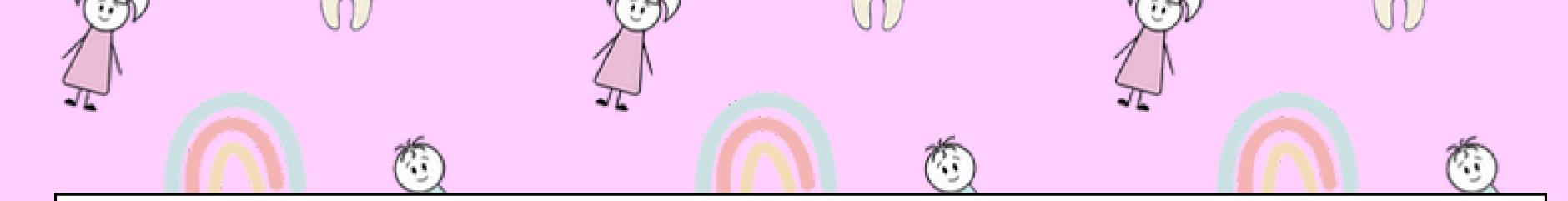
Bactéries buccales : un équilibre à préserver Une symbiose

- La bouche abrite naturellement des milliards de bactéries
- Ces bactéries font partie d'un microbiote oral équilibré
- Un équilibre = bactéries protectrices + bactéries potentiellement nocives en contrôle
- Déséquilibre (sucre, mauvaise hygiène, sécheresse buccale...):
 carie, parodontite







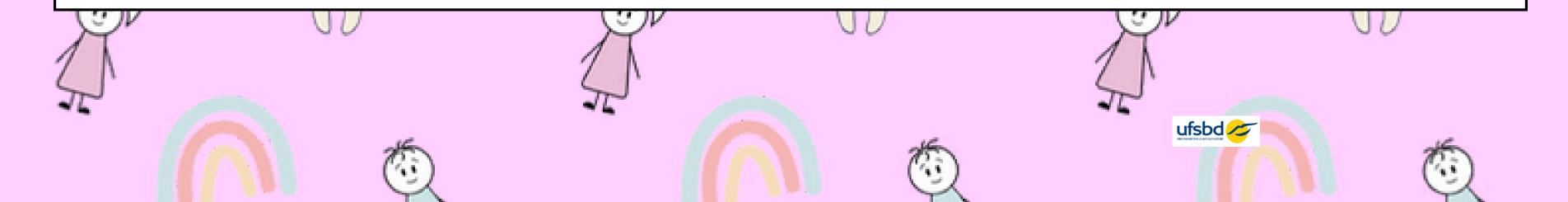


Mécanisme:

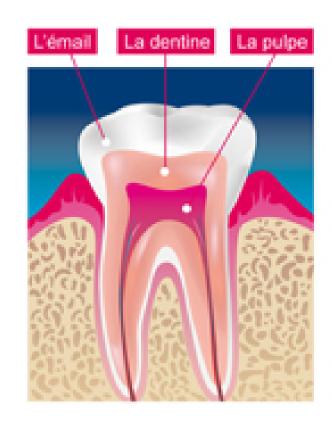
- 1. Les bactéries transforment les sucres des aliments en acides.
- 2. Ces acides attaquent l'émail, qui se déminéralise.
- 3. Si non traitée, la carie progresse vers la dentine, puis la pulpe (nerf) \rightarrow douleurs et risque d'infection

Causes principales:

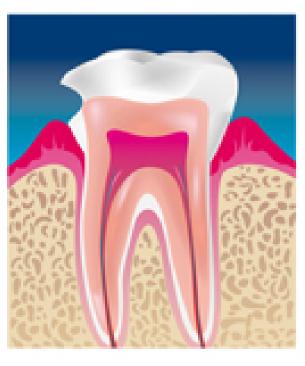
- Alimentation riche en sucres
- Mauvaise hygiène bucco-dentaire
- Vulnérabilité naturelle de la dent (ex. dents de lait)



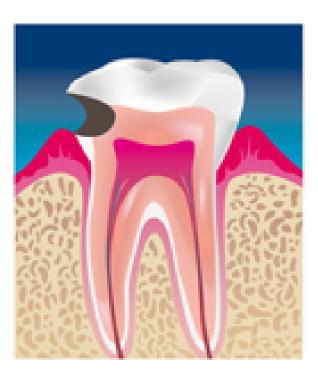
Evolution de la carie



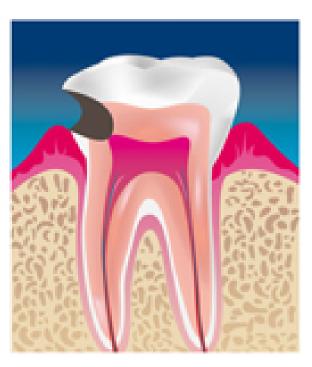
Dent saine



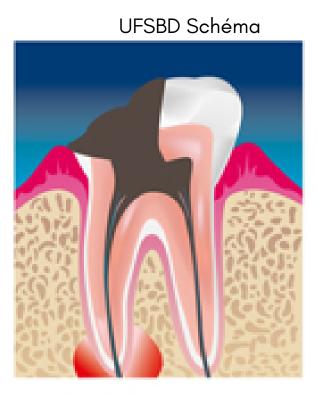
Carie débutante Pas de douleurs



Carie j'ai mal quand je mange



Carie j'ai mal tout le temps même la nuit



Carie j'ai très mal et ma gencive est gonflée

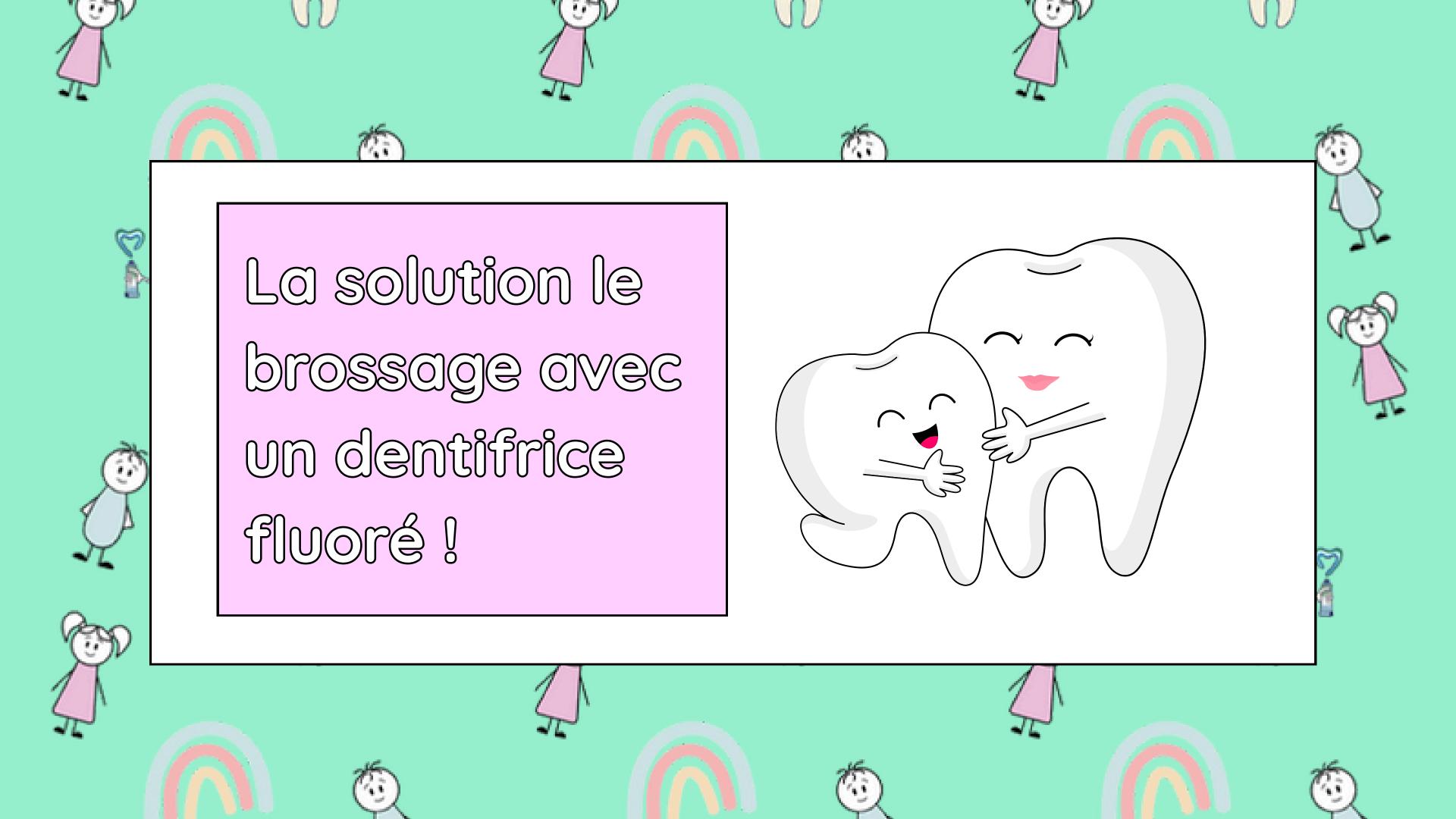
La plaque dentaire = débris alimentaire + bactéries Attention la plaque dentaire est différent du tartre.

Plaque dentaire

Enduit jaune mou qui se dépose sur les dents en l'absence de brossage ou de brossage inefficace

<u>Tartre</u>: plaque dentaire + sels minéraux

Dépôt dur et minéralisé qui se forme quand la plaque dentaire n'est pas éliminée par le brossage.



Il faut se brosser les dents:

2x par jour

Dès la 1ère dent

2 min









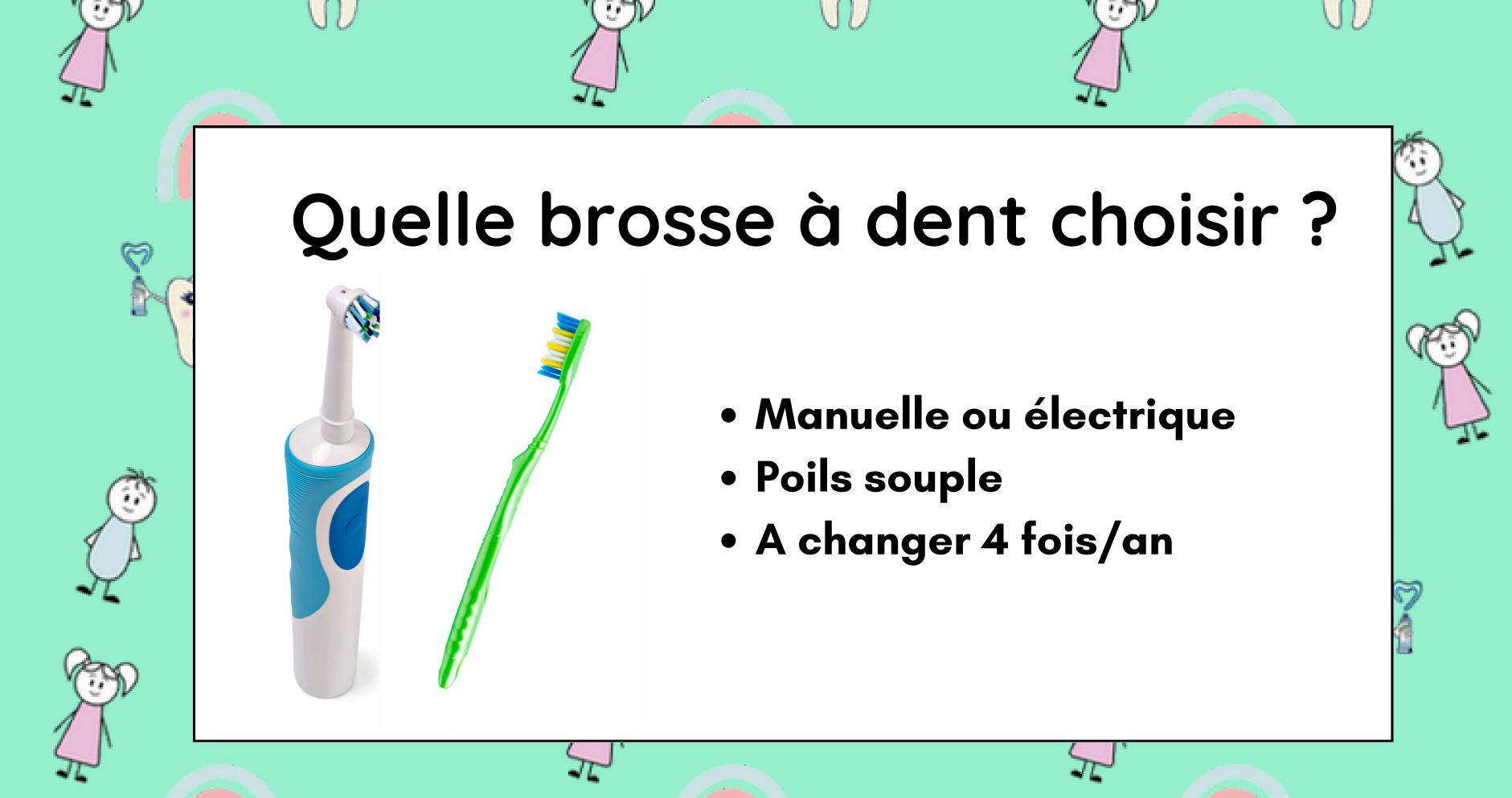












Un dentifrice fluoré!

Pourquoi?

- les fluorures limitent la déminéralisation;
- les fluorures favorisent la reminéralisation;
- les fluorures inhibent le métabolisme des bactéries cariogènes.



une revue Cochrane a montré que les dentifrices au fluorure réduisaient la formation de caries d'environ 24%, en moyenne, par rapport à un dentifrice sans fluor.













Brossage des dents 2 fois / jour



Recracher l'excès de dentifrice sans rincer



Brossage réalisé par un adulte jusqu'à 5 ans et supervisé par un adulte jusqu'à 7-8 ans



6 mois - 2 ans

2 - 3 ans

3 - 6 ans

à partir de 6 ans et jusqu'à l'âge adulte





Trace de dentifrice 1000 ppm dans la largeur de la brosse à dents Petit pois de dentifrice 1000 ppm Dentifrice 1000-1450 ppm

Risque carieux élévé



Trace de dentifrice 1000 ppm dans la largeur de la brosse à dents

Petit pois de dentifrice 1000 ppm Petit pois de dentifrice 1450 ppm Jusqu'à 10 ans : dentifrice \simeq 1450 ppm De 10 à 16 ans : dentifrice \simeq 2500 ppm Au-delà de 16 ans : dentifrice \simeq 5000 ppm















un brossage efficace c'est 2 fois par jour pendant 2 minutes

Avant 6 ans La méthode des 4 TEMPS



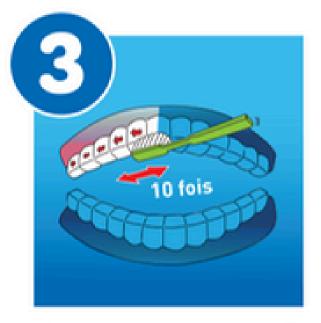




On commence par le bas à gauche, un seul côté à la fois...



Puis le côté droit, cette fois, pour finir avec les dents du bas...

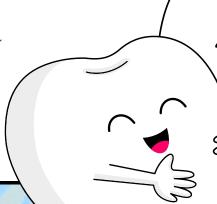


On passe en haut à droite, la brosse retournée, cette fois...



Et on termine en haut à gauche.











À partir de 6 ans

La méthode BROS



Brossez haut et bas séparément.



Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives du rose vers le blanc.



Oblique : on incline la brosse à 45° sur la gencive.



Suivez un trajet pour faire le tour de toutes les dents sans oublier le dessus.

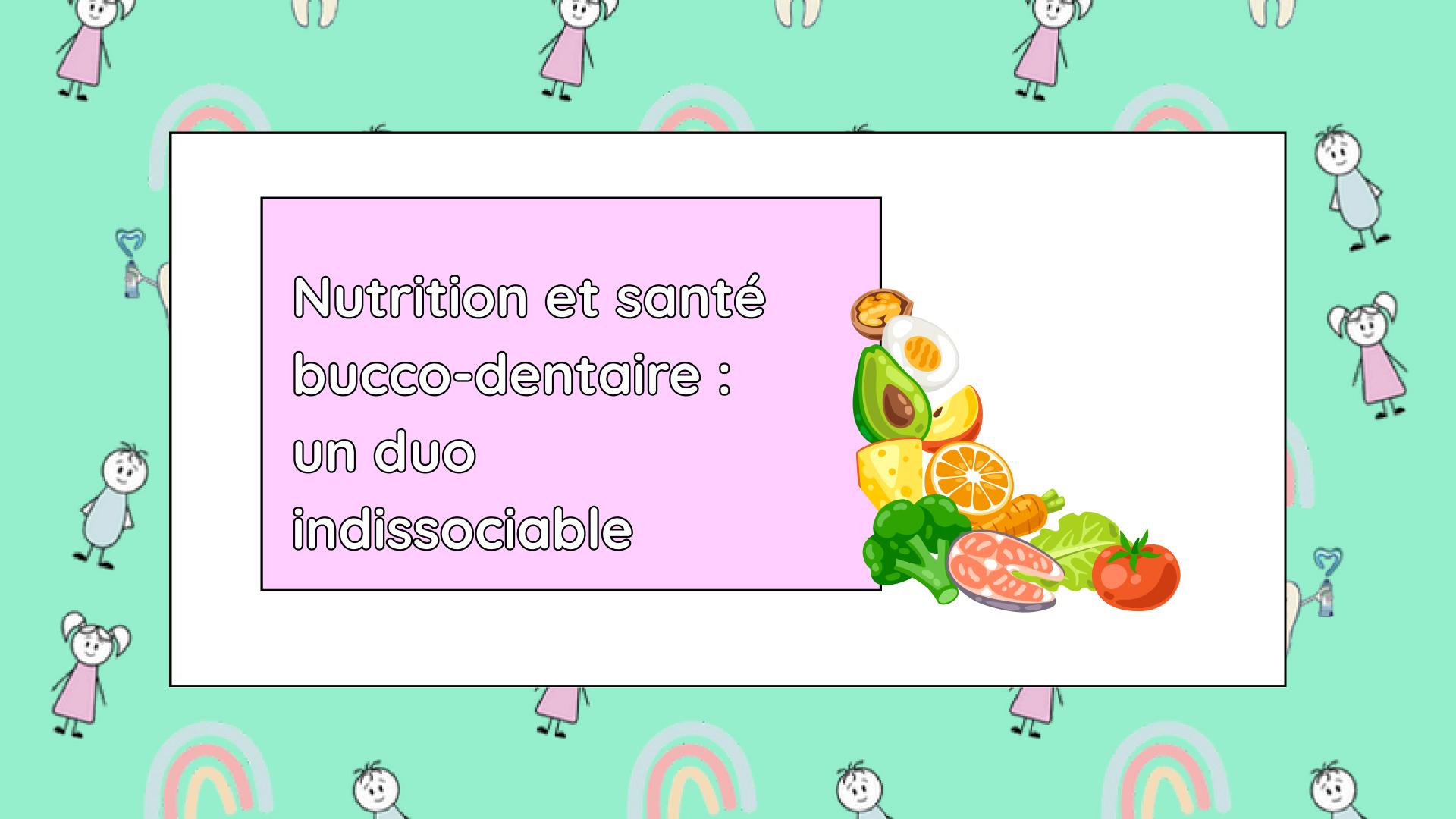








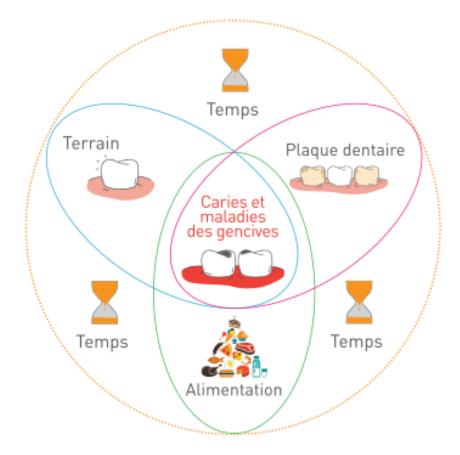






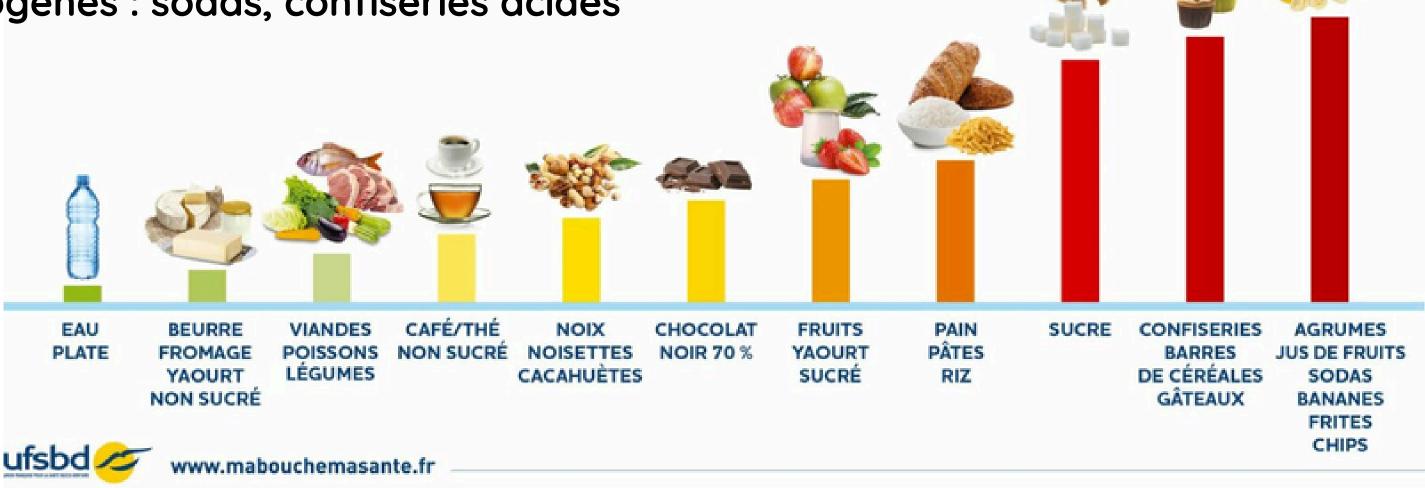
Impact de la prise alimentaire

- Le type, le moment et la fréquence influencent la santé dentaire
- Sucres et acides hors repas = risque accru de carie et érosion
- Plus l'exposition est fréquente, plus l'émail est fragilisé
- Entre les repas, la salive répare et protège : il faut lui laisser du temps



Classification des aliments

- Non cariogènes : eau, légumes crus, fromages, noix
 Peu cariogènes : aliments riches en fibres ou protéines
- Cariogènes : biscuits, chips, aliments sucrés collants
- Très cariogènes : sodas, confiseries acides







n

Grignotages

- Attaques acides répétées toute la journée
- Empêche la salive de protéger et réparer
- Augmente fortement le risque de carie
- Surtout dangereux avec aliments sucrés/collants

Renforçateurs alimentaires

- Fromages : effet anti-cariogène
- Fruits/légumes croquants : stimulent salivation
- Noix/graines : minéraux bénéfiques
- Eau : rince et protège
- Maintiennent un pH buccal favorable et renforcent l'émail





















Instaurer les bonnes habitudes !



Instaurer l'hygiène bucco-dentaire tôt

- Commencer dès l'apparition des premières dents
- Brossage 2 fois par jour, matin et soir
- Créer un rituel fixe (après le petit-déjeuner et avant le coucher)
- Chanter ou mettre une musique pour rendre le moment ludique
- Utiliser un sablier ou une application pour respecter les 2 minutes
- Donner l'exemple : se brosser les dents ensemble





